



Karate-Dojo Fritzlar

Tekki Shodan (Naihanchi) **als System funktionaler Bewegung**

Ein Seminar mit
Stephan Yamamoto
am Samstag, den 03.11.2018

Stephan Yamamoto (6. Dan) unterrichtet als Vertreter des Shushukan sein Verständnis eines körperzentrierten und interdisziplinären „Budo-Karate“.

Trainingsinhalte: Karate baut als Kampf- und Bewegungskunst auf einem Dialog mit dem eigenen Körper, der Umwelt und einem Gegenüber auf. Dieses Erleben steht allen Menschen offen, die sich für Bewegung und Selbsterfahrung interessieren. Die Partnerarbeit bildet daher den Kern des Seminars. Das Seminar baut auf den Bewegungen der Form „Naihanchi“ sowie auf den Grundlagen funktionalen Trainings auf, lässt aber auch Raum für individuelle Fragestellungen.

Das Training ist für Teilnehmende aller Stilrichtungen, Orientierungen und Altersgruppen geeignet. Bitte einen Stock (ca. 127 cm) mitbringen, sofern vorhanden.

Ort: Halle 1 der Anne-Frank-Schule, Berliner Platz 1, 34560 Fritzlar.

Trainingszeiten: 11.00 - 13.30 Uhr; 14.30 - 17.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 30 €.

Anmeldung: Achim Engewald: 05622-930296; vorstand@karate-fritzlar.de.

Info zu Lehrgangsinhalten: www.shushukan.com

Haftung: Der Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung.

Foto- und Filmaufnahmen: Die Teilnahme an und der Besuch von Veranstaltungen des Karate-Dojo Fritzlar e.V. beinhalten die Zustimmung zur Veröffentlichung der durch Beauftragte des Karate-Dojo Fritzlar e.V. angefertigten Foto- und Filmaufnahmen in den Publikationsorganen des Karate-Dojo Fritzlar e.V., sowie in lokalen Presseorganen.

