

KKS

2. Kasseler Karate Samstag

Am 18.10.2014 in der Sporthalle Bettenhausen
(Eichwaldstraße 110, 34123 Kassel)

Teilnehmen können alle Karateka (keine Neueinsteiger).
Die Teilnahmegebühr beträgt: 10 Euro
Zuschauer sind willkommen.

Ablauf:

- 09:30 - 10:30 Uhr** **Kihon** - Dennis Just (2. Dan)
15 Minuten Pause
- 10:45 - 11:45 Uhr** **Kata** - Mustafa Music (2. Dan)
- 11:45 - 12:15 Uhr** **Mittagspause** (Speisen und Getränke Angebot)
- 12:15 - 13:15 Uhr** **Selbstverteidigung** - Frank Weber (2. Dan)
15 Minuten Pause
- 13:30 - 14:30 Uhr** **Kumite** - Haris Dzidal (Deutscher Hochschulmeister)

KKS ist eine Kooperation nordhessischer Vereine, der Karate Abteilungen von SV Harleshausen e.V. , SV Rot-Weiß Kassel e.V. , Karate Team Kassel e.V.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen gibt es unter juergen.leister@rotweisskassel.de oder tanja.kurzenknabe@yahoo.de

Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus.

